

[S'INFORMER, SE CONNAÎTRE, S'ORIENTER]

Ma visite au Salon des Métiers et de la Formation Lausanne

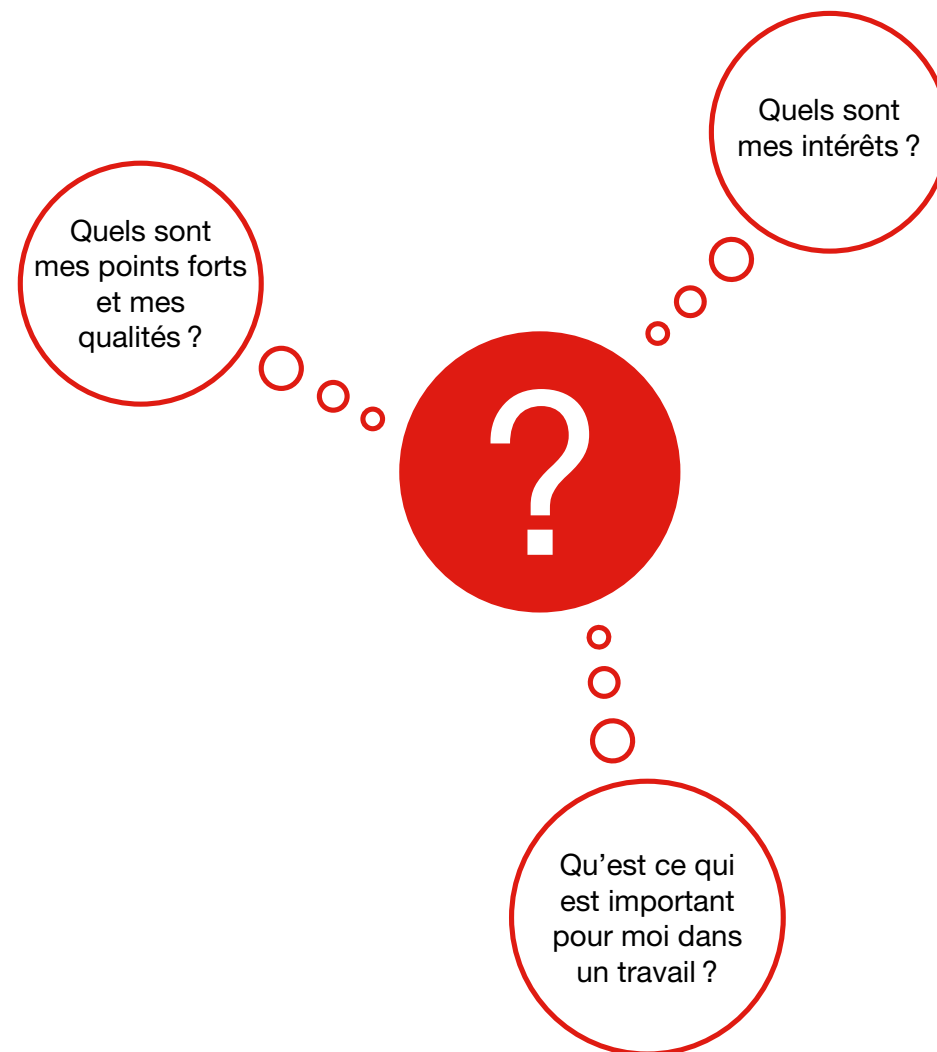
NOM / PRÉNOM

CLASSE / ÉTABLISSEMENT

SALON DES MÉTIERS
ET DE LA FORMATION
LAUSANNE

OFFICE CANTONAL D'ORIENTATION SCOLAIRE ET PROFESSIONNELLE

Les questions à me poser avant ma visite



J'identifie mes points forts et mes qualités ...

- | | |
|--|---|
| ☐ Mathématiques | ☐ Sens des responsabilités |
| ☐ Français | ☐ Sens de l'ordre |
| ☐ Langues | ☐ Propreté, hygiène |
| ☐ Sciences | ☐ Patience, persévérance |
|
 | |
| ☐ Histoire et géographie | ☐ Persuasion |
| ☐ Activités manuelles et créatrices | ☐ Ambition |
| ☐ Arts visuels et musique | ☐ Autorité |
| ☐ Sport | ☐ Débrouillardise |
|
 | |
| ☐ Habileté manuelle | ☐ Esprit d'équipe |
| ☐ Précision, minutie | ☐ Discrétion |
| ☐ Sens pratique | ☐ Facilité de contact |
| ☐ Résistance physique | ☐ Amabilité, politesse |
|
 | |
| ☐ Sens des couleurs | ☐ Résolution de problèmes |
| ☐ Sens des formes et des volumes | ☐ Capacité d'analyse |
| ☐ Imagination | ☐ Esprit d'innovation |
| ☐ Créativité | ☐ Rigueur scientifique |

Je repère mes intérêts ...

- | | |
|--|--|
| ☐ Dessiner | ☐ Analyser, étudier |
| ☐ Faire un travail créatif | ☐ Conduire des véhicules ou des engins |
| ☐ Embellir | ☐ Façonner un matériau (bois, métal, terre, pierre, etc.) |
| ☐ Utiliser son imagination | ☐ Monter des installations, assembler des pièces |
| ☐ Ecrire, lire | ☐ Réparer, entretenir, dépanner |
|
 | |
| ☐ Transformer, préparer des aliments | ☐ Cultiver, prendre soin des végétaux (arbres, fleurs, légumes, fruits) |
| ☐ Nettoyer, trier, ranger |
 |
| ☐ Classer, archiver | ☐ Informer, communiquer, transmettre un savoir |
| ☐ Travailler devant un ordinateur | ☐ Prendre soin des autres |
| ☐ Manier les chiffres, calculer | ☐ Soigner |
|
 | ☐ Conseiller, aider |
| ☐ Se déplacer souvent | ☐ Éduquer, accompagner |
| ☐ Pratiquer les langues | |
| ☐ Concevoir, développer des projets | |
| ☐ Vendre, négocier | |
| ☐ Organiser, coordonner, créer | |
|
 | |
| ☐ Trouver des solutions, résoudre des problèmes | |
| ☐ Mener des expériences, faire de la recherche | |
| ☐ Utiliser des instruments ou des équipements scientifiques | |

Les questions à poser lors de ma visite

Ce que j'aimerais savoir sur ce métier (activités principales, conditions de travail, outils utilisés, examens d'entrée, cours professionnels, perfectionnements, etc.):

Métier 1

Question 1

.....

Réponse

.....

.....

.....

.....

Question 2

.....

Réponse

.....

.....

.....

.....

Question 3

.....

Réponse

.....

.....

.....

.....

Proposez-vous des places de stage?

Si oui, qui pourrais-je contacter?

.....

Les questions à me poser après ma visite

Métier 1

Qu'est-ce qui me plaît dans ce métier?

Est-ce que ce métier correspond à mes intérêts?

Est-ce que je pense avoir les qualités requises pour ce métier?

Ce métier me donne envie de faire un stage?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Notes personnelles

Les questions à poser lors de ma visite

Ce que j'aimerais savoir sur ce métier (activités principales, conditions de travail, outils utilisés, examens d'entrée, cours professionnels, perfectionnements, etc.):

Métier 2.....

Question 1

.....

Réponse

.....

.....

.....

.....

Question 2

.....

Réponse

.....

.....

.....

.....

Question 3

.....

Réponse

.....

.....

.....

.....

Proposez-vous des places de stage?

Si oui, qui pourrais-je contacter?

.....

Les questions à me poser après ma visite

Métier 2

Qu'est-ce qui me plaît dans ce métier?

Est-ce que ce métier correspond à mes intérêts?

Est-ce que je pense avoir les qualités requises pour ce métier?

☺ ☹ ☺ ☹ ☺ ☹ ☹

Ce métier me donne envie de faire un stage?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Notes personnelles

Les questions à poser lors de ma visite

Ce que j'aimerais savoir sur ce métier (activités principales, conditions de travail, outils utilisés, examens d'entrée, cours professionnels, perfectionnements, etc.):

Métier 3.....

Question 1

.....

Réponse

.....

.....

.....

.....

Question 2

.....

Réponse

.....

.....

.....

.....

Question 3

.....

Réponse

.....

.....

.....

.....

Proposez-vous des places de stage?

Si oui, qui pourrais-je contacter?

.....

Les questions à me poser après ma visite

Métier 3

Qu'est-ce qui me plaît dans ce métier?

Est-ce que ce métier correspond à mes intérêts?

Est-ce que je pense avoir les qualités requises pour ce métier?

Ce métier me donne envie de faire un stage?

- ☐ Oui
- ☐ Non

Notes personnelles

Démarches à effectuer

Et maintenant je veux:

- ☐ Discuter avec mes parents et d'autres personnes de mon entourage
- ☐ Discuter avec mon maître ou ma maîtresse de classe
- ☐ Prendre rendez-vous avec le conseiller ou la conseillère en orientation de mon établissement scolaire
- ☐ M'informer davantage sur les métiers qui m'intéressent sur le site www.vd.ch/orientation
- ☐ Visionner des vidéos sur les métiers ou les formations sur www.zoom-vd.ch
- ☐ Consulter la documentation au Centre d'information sur les études et les professions (CIEP)
- ☐ M'inscrire à une séance d'information sur les métiers « Info-Métiers »
- ☐ Me rendre aux portes ouvertes d'une entreprise ou d'une école professionnelle
- ☐ Faire un ou plusieurs stage(s) afin d'explorer d'autres métiers pour être sûr-e de mon choix
- ☐ Me renseigner sur les délais d'inscription des éventuels tests / examens d'admission pour le métier qui m'intéresse
- ☐ Créer ou actualiser mon CV et ma lettre de motivation
- ☐ Consulter la liste des places d'apprentissage et postuler à celles qui m'intéressent
- ☐ Autre:

Y a-t-il d'autres métiers que j'ai découverts et qui m'intéressent ?

« Que vos choix reflètent vos espoirs et non vos craintes »

Nelson Mandela

Tous les métiers et les places d'apprentissage
sur www.vd.ch/orientation



Office cantonal d'orientation scolaire
et professionnelle (OCOSP)
2024

**SALON DES MÉTIERS
ET DE LA FORMATION
LAUSANNE**